Tiziano Valentini

Da sempre incuriosito e attratto dal movimento, dalla natura e dal suono.

Le sue radici affondano nella musica, catturandolo fin dalla tenera età di 3 anni e accompagnandolo tutt'ora, nelle vesti di batterista e amante del ritmo, anche nel movimento.

A 12 anni muove i suoi primi passi verso lo sport vero e proprio, praticando pallavolo per 3 anni e successivamente muay thai, per altri 4.

Nel 2012 scopre per caso l'ADD, iniziando a praticare con Umberto Iannelli nel gruppo Parkour Prato, fino allo scioglimento avvenuto qualche anno più tardi.

Nel frattempo continuerà a muoversi in solitaria fino al 2017, quando incontra altri 4 ragazzi, con cui condividere la stessa passione e tentare di riformare un nuovo gruppo di praticanti, allenandosi insieme ed esplorando nuove zone (sia di Prato, che nei dintorni).

Nel frattempo passano altri 2 anni, nei quali cresce e si sviluppano sempre più forti il desiderio e la consapevolezza di voler intraprendere questa strada come percorso di vita.

L'occasione arriva e si concretizza del tutto nel 2019, dall'incontro con Andrea Santi e con la fondazione di RESPIRA Arte in Movimento, che dona finalmente nuova vita alla fiamma del movimento urbano sul territorio pratese, con l'intento di promuovere e divulgare l'ADD e non solo, con il desiderio di creare una realtà solida e unita.